

## Hinweise zum Sportunterricht

### 1. Sportgerechte Kleidung

Im Sportunterricht dürfen nur **Sportschuhe mit nicht abfärbenden Sohlen** getragen werden. Schuhe, die vor dem Unterricht als Straßenschuhe verwendet wurden, dürfen nicht in der Turnhalle getragen werden.

Findet der **Sport im Freien** statt, müssen die Schuhe bis zum nächsten Sportunterricht gereinigt werden.

Die **Sportkleidung** sollte bequem, aber aus Sicherheitsgründen nicht zu weit sein. Sie muss aus Hygienegründen nach dem Sport gewechselt werden.

#### Hinweis für unsere Grundschüler:

Schüler dürfen ihre Sportsachen in einer ordentlichen Sporttasche für den wöchentlichen Sportunterricht in der Schule lassen. Nach der letzten Sportstunde in der Woche müssen die Sachen aus Hygienegründen mit nach Hause genommen werden. Am ersten Sporttag der Woche werden sie dann wieder mitgebracht.

### 2. Kein Schmuck beim Sport!

Schmuck und Piercings müssen im Sportunterricht unbedingt abgelegt werden. Medizinische Ohringe können für die Zeit der Eingewöhnung abgeklebt werden.

**Langes Kopfgaar** muss zusammengebunden werden!

### 3. Brillenträger

Aus Sicherheitsgründen wird die Anschaffung einer Sportbrille empfohlen.

### 4. Hygieneerziehung

Beim Hallen- und Außensport sollte zumindest ein kleines Handtuch und eine Waschlotion in der Sporttasche zu finden sein.

Sportkleidung muss am Freitag zum Waschen mit nach Hause genommen werden.

### 5. Teilnahmeverpflichtung

Kann ein Kind aus gesundheitlichen Gründen nicht am Sportunterricht teilnehmen, muss es am **gleichen** Tag eine **schriftliche Entschuldigung** vorlegen. Bei sehr häufigem Verhindertsein kann die Schule ein fachärztliches Attest verlangen.

**Liebe Eltern, helfen Sie mit, dass der Sportunterricht ohne zeitliche Verzögerung und in einer entspannten Atmosphäre stattfinden kann. Vergessene und unvollständige Sportkleidung stehen dem entgegen.**

gez. K. Weber, Schulleiterin



Bitte hier abtrennen und innerhalb von zwei Tagen zurückgeben.

Familienname und Vorname und des Schülers		Klasse
Ich habe die Hinweise zum Sportunterricht erhalten.		
Ort, Datum:		Unterschrift der/s Erziehungsberechtigten